



## Beszámoló a 2020. évben végzett tevékenységről

Az Egészséges Városért Közalapítvány kuratóriumi elnökeként a beszámolót a következőkben teszem meg, mely az eddigi gyakorlatnak megfelelően a Jóléti Bizottság aktuális ütemterve szerint kerül napirendre. A megvalósított programok szorosan összefüggnek és feltételezik a folyamatos működést és nem választhatók teljesen külön, így Közalapítványunk rendes működésének megfelelően a 2020. évben végzett – alapító okirat szerinti- tevékenységről a közhasznúsági jelentésben ad végleges és ellenőrzött számot.

Az éves beszámolót, közhasznúsági a könyvvizsgálói jelentéssel együtt, a Felügyelőbizottság ellenőrzése után a Kuratórium megtárgyalta és elfogadta.

Kiadásainkat ( 11.399eFt) a közhasznú feladatellátásra, működésre, iskolai programokra, Egészségnapokra, pályázatokban vállaltak megvalósítására fordítottuk.

Önkormányzattól nem kaptunk 2020. évben támogatást a közhasznú feladatellátásra, illetve működésre sem.

Bevételeink összesen 10.999eFt, mely a közhasznú tevékenységből, NAV 1%, pályázatokból, egyéb támogatásokból tevődött össze. Az eredménykimutatás szerint -400 000 e Ft eredménnyel zártuk a 2020- as évet.

A Szentendre Város Önkormányzata által alapított Egészséges Városért Közalapítvány fontos szerepet tölt be a városi egészségmegőrző programok szervezésében, illetve szorosan együttműködött Szentendre Város Egészségügyi Intézményeivel, az Egészségfejlesztési Irodával és a Szentendre és Vidéke Praxisközösséggel. Továbbá a városi és járási iskolákkal, BFKH SZJH Népegészségügyi osztályával, Gondozási központtal, Kulturális KHT-val, V8 uszodával és járási önkormányzatokkal.

Szentendre városa 23. éve tagja a WHO Egészséges Városok Kárpát Medencei Egyesületének, (leánykori nevén az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége) erre a feladatra hozta létre az Egészséges Városért Közalapítványt, mely munkáját a WHO irányelvek alapján végzi.

A 2020. évben Szentendre polgármestere vállalta a társadalmi elnök szerepének ellátását, de a tervek szerinti 3 napos őszi szimpózium a Covid járvány miatti veszélyhelyzet okán nem került megrendezésre.

Polgármesteri felkérésre elkezdtek a járási egészségtervhez szükséges előtanulmány elkészítését. Az egészségügyről szóló 1997.évi CLIV. 152/B § -ban foglaltak szerint az egészségterv kidolgozása jelenleg is folyamatban van, várhatóan májusban készül el végső formájában. A korábbi Környezetegészségügyi Akcióprogramhoz hasonlóan a Közalapítvány vállalta koordinálni, elkészíteni.

2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T/Fax: 06-26-314-360, 06-20-9536-901, E-mail: [gerocs.kata@t-online.hu](mailto:gerocs.kata@t-online.hu)

Adósz.:18681574-1-13,Banksz.:OTP 11742087-20070634



Folyamatosan végezzük a város iskoláiban immár 10 éve a kábítószer prevenciós programokat. Aktuális programunk a „**Menjünk együtt!**” a család ereje az egészséges társadalom jövője - című kábítószer prevenciós programot a város 4 általános iskolájában, illetve 2 középiskolájában. A KAB –ME-19-E-0006 kódszámú pályázat klubfoglalkozáson intézményenként egy –egy 8. osztály bevonásával az igazgatósággal és az osztályfőnökkel, védőnőkkel együttműködésben és a rendőrséggel egyeztetve aszerint, mely az osztályokban érintettebbek a gyerekek szociális, kulturális, társadalmi hátterüket tekintve. Továbbá középiskolákban : II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Gimnázium, Móricz Zsigmond Gimnázium, Váci SZC Petzelt József Technikum és Szakképző Iskolában. Miután az iskolák és lakossági színterek a megvalósítás területei, a kialakult vis major járványügyi helyzet miatt várhatóan bizonytalan lett az eredeti pályázati határidő betartása, így év végéig meghosszabbították, bár a második iskolai bezárás is rontotta a megvalósítás sikerét.

**Az idei évben a kialakult vírushelyzet miatt is különösen naprakész információátadásra törekedtünk, a fertőző betegségek, járványok kialakulása, terjedése és megelőzésük fontos és időszerű napjainkban.** Ezért is iktattunk a programba a meghosszabbítás idején a **Játékos tudomány – interaktív kiállítás keretében az egészséggel, prevencióval kapcsolatos foglalkozásokat, ahol a Rákóczi Iskola és a Templomdomb Iskola tanulói 3 alkalommal vehettek részt az interaktív a Testünk a csoda kiállítás és foglalkozásokon.** Hangos ppt videókat készítettünk az iskolai zaklatásról, Burnout szindrómáról, táplálkozási zavarokról, esélyegyenlőségről.

Összeségében a pályázat fél évvel való meghosszabbítása során – a járványügyi korlátozások nehézségei között - a szakmai tervet némileg módosítva, de meg tudtuk megvalósítani. Így is mintegy 2300 főt értünk el.

VEKOP 7.2.2-17-2017-00005 Egészségfejlesztési Iroda létesítése a Szentendrei Járásban, **EFI pályázatban vállalt kötelezettségünk 2020. szeptember 30. napjával megszűnt. Eddig az időpontig 24 hónap alatt 6139 regisztrált résztvevő érte el programjainkat 48 rendezvényen. A Szentendrei járás lakosságának 7,4 %-át tudtuk megszólítani.**

**További rendezvényeken, közösségi színtérprogramokon a VEKOP 7.2.3-17-2017-00005 Szentendre és Vidéke Praxisközösség projekt, a Praxisközösségi egészségnapokat mintegy 1400 további résztvevőnek tudtuk 20 hónap alatt adni.**

Megtartott rendezvények, programok 2020. júniustól :

Az Egészséges Városért Közalapítvány törekedett a 2020.évben is a közösségi színtérprogramok szervezésére, lebonyolítására és egyéb szakmai feladatok maradéktalan megvalósítására, amelyben Szentendrán kívül a járás 12 települése számára is (Budakalász, Pomáz, Csobánka, Pilisszentlászló, Pilisszentkereszt, Leányfalu, Tahitótfalu, Dunabogdány, Kisoroszi, Szigetmonostor, Pócsmegyer) vállalta széles körű

2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T/Fax: 06-26-314-360, 06-20-9536-901, E-mail: [gerocs.kata@t-online.hu](mailto:gerocs.kata@t-online.hu)

Adósz.:18681574-1-13,Banksz.:OTP 11742087-20070634





egészségfejlesztési tevékenységek szervezését, egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok megvalósítását lakossági, iskolai, munkahelyi egészségnapok rendezését.

Egyéb szervezetek (önkormányzatok, civil szervezetek, iskolák,) által tartott rendezvényeken történő részvétel egy-egy programelem megtartásával a SZEI-vel és az EFI-vel egyeztetett módon megtörténtek.

A rendezvényeken a gyerekek szóró ajándékokat, rendszeresen gyümölcsöt is kaptak, felnőtteknek büfét, kisebb vendéglátást is biztosítottunk, forrásvíz automat is kihelyeztünk.

**2020. évben a tervezett 16 programból a Covid 19 vis maior vészhelyzet miatt 6 tavaszi színtérprogram elmaradt, 5 átütemezve szeptember 30-ig és megtartva 5 színtérprogram júniusban.** A megvalósított egészségfejlesztési programok összesen 510 főt értek el az 5 db lakossági rendezvényen, mely 6 nap alatt a járás 5 települését érintette. (Szentendre, Tahitótfalu, Csobánka, Pomáz, Budakalász). Az őszi rendezvényeken, még a korlátozások előtt (szeptemberben) 447 főt szólítottunk meg (Szentendre, Leányfalu, Pócsmegyer, Szigetmonostor).

Rendkívüli felajánlasként kaptuk meg Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja keretében, a Praxisközösségek, Egészségfejlesztési irodák (EFI) segítése és támogatása 2020 projekt lehetőségeként, hogy a **korlátozások feloldása után egészségprevenciós roadshow-t a Szentendrei járás települései kapnak elsőként.** A program tartalmazta az átfogó vizsgálatokat és életmód tanácsadást a térség lakossága részére, betartva a legmagasabb biztonsági szintű előírásokat és szigorú 3 szintű beléptetési protokollt alkalmazva a helyszínen.

A Szentendrei járás települései számára elsőként nyílt meg a lehetőség családi egészségnapok tartására az egészségügyi szűrőkamion mellett, **2 nap Szentendrén a Püspökmajor városrészben, Szentendre családi egészségnapokon** számos érdeklődő kereste fel az EVA –EFI sátrakat, ahol vérnyomást, véroxigénszintet, pulzust mértek, tanácsot adtak, vércukor koleszterin vizsgálatok is voltak a praxisközösségi védőnők részvételével, sőt okoseszközzel EKG-t is lehetett készíteni.

A Szentendrei -sziget többi települése számára is tudtunk lakossági ismeretterjesztő és szűrőprogramot szervezni pl. Tahitótfaluban. Csobánkára, mint távolabbi településre is eljutottunk, majd Pomázon szintén egész napos volt a program, az EFI munkatársak szórólapok, tájékoztatók InBody állapotfelméréssel vettek részt. Szentendrén, Csobánkán és Budakalászon a helyi praxisközösség orvosai is részt vettek az együttműködés keretében az egészségnapon, megvalósítva a prevenciós „rendelést”, értékelve és értelmezve a paciensek eredményeit.

2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T/Fax: 06-26-314-360, 06-20-9536-901, E-mail: [gerocs.kata@t-online.hu](mailto:gerocs.kata@t-online.hu)

Adósz.:18681574-1-13,Banksz.:OTP 11742087-20070634



Korábbi rendezvények igényfelmérése alapján , a táplálkozást helyezve fókuszba több helyszínen tartottak rögtönzött előadásokat a lakosságnak háziorvosok és Mihály Kinga neves dietetikus az eltérő életkori sajátosságokra figyelemmel, a helyes vízfogyasztásról, étkezési szokásokról, okostányér bevezetéséről , használatáról.

Ezen alkalmakon most elsősorban a 60 éven felüliek vettek részt az egészségnapi szűréseken , kevesebb volt a fiatalabb korosztály mintegy 5 %-ban a 30 éves korosztály, és 30 %ban a középkorúak. Minden szűrőponton a háziorvosához, illetve további szakellátásra irányították azokat, akiknél határérték feletti eredményt mértek.

**2020. szeptemberében** Szigetmonostor, , Leányfalu, Pócsmegyer, lakosságának is ismeretterjesztő és szűrőprogramot szerveztünk életmód tanácsadással, pszichológus, dietetikus, egészségtan tanár kollégákkal. Rövid felmérések (demencia, depresszió teszt), tanácsadások (táplálkozás, életmód), testösszetétel analízis, tanácsadással. Különösen sikeres volt a spontán gyógytorna non stop kör. Szorgalmaztuk a méhnyakrák szűrést is , a rendezvényen szakorvosok is jelen voltak. Szentendre és Vidéke Praxisközösség kollegái is végeztek szűréseket és egyre inkább úgy tűnik, hogy az együttműködés több érdeklődőt vonz.

Ezek a rendezvényen is berendeztünk büfé sarkot, ahol a korábbiakban már sikeres smoothie készítés bemutatóval és kóstolóval készültünk, több kiló zöldség/gyümölcs és gyümölcslé felhasználásával, mintegy 250 pohár kóstoló fogyott el. Az EFI dietetikusa receptet , készítési módokat ismertetett, külön dietetikai tanácsadást nyújtottak a kiszűrt magasabb vércukorértékkel érkezőknek.

A pandémia miatti helyzetben már a kezdetekben elláttuk az iskolákat, intézményeket nagyméretű higiénés , kézmosás plakátokkal és online ismeretterjesztő tudnivalókkal. **Plakátokat nyomtattunk a higiénés szabályokról, helyes kézmosásról, stb.**

**Adományoztunk a Gondozási központnak 200 sebészi maszkokat, továbbá 50 db FF2 maszkot Fertőtlenítő kendőt, kézfertőtlenítőt.**

**Adományoztunk a Rákóczi Iskolának érintésmentes kézfertőtlenítő készüléket.**

**Vásároltunk plazmacluszter ionizáló, vírusölő készüléket, melyet a rendezvényeinken biztosítottunk, majd a háziorvosi rendelőben használnak.**

**Valamennyi rendezvényünkön kézfertőtlenítő és légtisztító berendezést biztosítottunk.**

A WHO a Covid 19 helyzetre tekintettel öt legfontosabb regionális prioritásra hívja fel a figyelmet:

- **egészségügyi biztonság, valamint a fertőző betegségek megelőzése és ellenőrzése**
- nem fertőző betegségek, mentális egészség, erőszak és sérülések, valamint táplálkozás;
- az egészség előmozdítása az egész élet során;
- az egészségügyi rendszerek megerősítése; és
- felkészültség, megfigyelés és reagálás.

2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T/Fax: 06-26-314-360, 06-20-9536-901, E-mail: [gerocs.kata@t-online.hu](mailto:gerocs.kata@t-online.hu)  
Adósz.:18681574-1-13,Banksz.:OTP 11742087-20070634





Ezért szórólapokat, **Plakátokat nyomtattunk a higiénés szabályokról, helyes kézmosásról,**

Továbbra is támogatjuk 2 víz automata bérletével és a szükséges palackos víz biztosításával a SZEI betegellátását.

A Templomdombi iskolának adományoztunk egy Idegentest sürgősségi eltávolítását gyakorló mellényt, amit iskola profi elsősegély nyújtó tanári csapata tud oktatási célra használni.

A Közalapítvány elnöke a Magyar Tudományos Akadémián szeptemberben megtartott XI. Népegészségügyi konferencián a Dunakanyar lakosságának egészségért, praxisközösségi és egészségfejlesztési iroda támogatásáért, a MÁESZ szakmai bizottság tagjaként Kiss István emlékdíjat kapott. A méltatásban kiemelten hangzott el, a Szentendrei Egészséges Városért Közalapítvány eredményes munkája és a WHO szövetség Egészséges Városok Kárpát Medencei Egyesület tagjaként kaptunk elismerést. Az is külön öröm, hogy az OGYEI dietetikusa Mihály Kinga, aki Közalapítvány és a szentendrei járás rendezvényein 10 éve részt vesz, szintén megkapta ezt a díjat.

A WHO korábbi gyakorlatának megfelelően, Európa szerte folyik az Egészséges Városok VII. ötéves ciklusa: 2018-2023.

Az Egészséges Városért Közalapítvány prioritásai között szerepel:

- Egészséges életmód – programok a különböző színtereken
- Egészségműveltség – információátadás a különböző korcsoportok részére, melyek kiegészülnek a szövetség 2019. évi szakmai prioritásaival, az Egészséget támogató környezet kialakítása szempontjaival és megvalósításával.
- Önkormányzati egészségfejlesztési tervezés az egészséghatás vizsgálat, egészségszűrő módszerével – részvételen alapuló kormányzati politika az egészség érdekében
- Az ENSZ Agenda 2030 programja (3. cél, Az egészséges élet biztosítása és a jóllét előmozdítása minden korosztály valamennyi tagjának) A Fenntartható Fejlődési Célok megvalósítása, Jövőkép a városok szintjén Magyarországon és az EVMSZ tagvárosaiban szentendrei feladatok meghatározása és megvalósítása.

Jelen prioritásaink továbbra is az egészséggel kapcsolatos műveltség, az egészségkommunikáció és a partnerség témakörei. Mindenképpen hangsúlyozni kívánjuk fenti aktuális prioritásokat a Közalapítvány tevékenysége során is.

  
**Geröcs Katalin s.k.**  
**a Kuratórium elnöke**



2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T/Fax: 06-26-314-360, 06-20-9536-901, E-mail: [gerocs.kata@t-online.hu](mailto:gerocs.kata@t-online.hu)

Adósz.:18681574-1-13,Banksz.:OTP 11742087-20070634



Az Egészséges Városok kereke  
(Copenhagen Consensus of Mayors (2018) alapján)