

Összefoglaló
a szentendrei szeniorképzés 2019-es esztendejéről,
és a 2020-as tervek ismertetése

Készítette:
Dr. Jászberényi József
Aranykor Központ
Szentendre
Szentendre, 2020. január 16.

Bevezető

A szentendrei szeniorképzés – amely a Szentendrei Önkormányzat és a Milton Friedman Egyetem közös tanulási programja, az Aranykor Központ szervezésében – 2019 folyamán immár a tizennegyedik és tizenötödik félévét bonyolította le (a program 2012-ben indult).

(A képzés egy nagy, országos hálózat része. Jelenleg egyetemünk (MFE) szeniorképzési rendszerében 56 helyszín van, és több mint 6200 diák - ezt a rendszert vezeti az egyetemen az általam irányított Folyamatos Tanulás Projektközpont. Szentendre abból a szempontból különleges, hogy ez az egyik legrégebbi képzési helyszínünk, s szentendrei lakosként velem fut az Önkormányzattal kötött, érvényes szerződés. A képzések szervezését társadalmi munkában, városunk kulturális sokszínűsége érdekében végzem).

Szeniorképzéseink a kezdetektől fogva elsősorban az 50 év felettieknek szóltak, de ingyenes előadásainkon bármilyen korosztály tagjait szeretettel látjuk.

A tanulási program részei a következők:

1. Szeniorok Szentendrei Iskolája (SZESZI) - alacsony tandíjas tanfolyamok 50 év felettieknek. A tanfolyamok listája a <http://korkozpont.szentendre.hu> oldalon érhető el. Ezek a tanfolyamok félévente 10-14 témában, mindig 7-10 alkalommal zajlanak: nyelvi képzésektől (olasz, angol, német), fizikai mozgás-tanfolyamokig (örömtánc, egyensúlytorna), geopolitikától számítástechnikáig.

Ezekben a tanfolyamokon félévente 100-150 szenior vesz részt, elsősorban Szentendréről, de 10-12%-ban Szentendre környékéről is.

A helyszínek a következők:

1.1. Kisebb létszámú nyelvórák (Aranykor Központ, Dunakorzó 25. földszinti kis iroda)

1.2. Nagyobb létszámú nyelvórák, illetve fizikai edukációs kurzusok (DMH klubterem, illetve tornaterem)

1.3. Geopolitika kurzus (16-20 fő) (Kisházasságkötő)

1.4. Számítástechnikai kurzusok (Rákóczi Gimnázium – ezekért a KLIK-nek bérleti díjat fizetünk)

A 2019-es esztendő második félévében (2019/20-as tanév első félév) a következő kurzusokat tartottuk a SZESZI keretében (csak a kezdőidőpontokat tüntetem fel):

Angol kezdő (Novák Mária) (október 18. péntek 9:30-11:00)

Angol haladó (Sot Márton) (október 17. csütörtök, 13:00-15:30)

Angol társalgás (Sot Márton) (október 17. csütörtök, 15:45-17:15)

Német kezdő (Rácz Alexandra) (október 16. szerda, 18:00-19:30)

Német haladó (Rácz Alexandra) (október 16. szerda, 19:30-21:00)

Olasz kezdő (Dálnoki Gabriella) (október 15. kedd, 16:00-17:30)

Olasz haladó (Dálnoki Gabriella) (október 15. kedd, 17:30-19:00)

Egyensúlytréning (Novák Mária) (szeptember 13. péntek, 11:30-12:30)

Szenior örömtánc (Novák Mária) (szeptember 13. péntek, 12:40-13:40)

Kezdő számítástechnika (Lévai István) (október 15. 16:30 - 19:30)

Haladó számítástechnika (Lévai István) (október 28. 16:30 - 19:30)

Geopolitika (Dr. Jászberényi József) (október 14. hétfő, 17:00-18:30)

Sajnos egy meghirdetett tanfolyamunk, Egészségmegőrzés, egészségfejlesztés idős korban nem tudott elindulni.

A tanfolyamok hallgatói összlétszáma meghaladta a 130 főt, külön kiemelandő a Geopolitika, ahol összesen 18 hallgató volt (ezért kellett áttennünk a Kisházasságkötőbe).

2. **Szeniorok Szentendrei Akadémiája** - előadássorozat szentendrei és Szentendre környéki 50 év felettieknek

Ez az ingyenes előadássorozat az első pillanattól kezdve az Önkormányzatban zajlik, a Kisházasságkötő teremben, s az egyórás előadások témája szerint 7-től 25-30 főig vesznek részt rajta szeniorok.

Az előadások témáját a hallgatósággal közösen alakítjuk ki, ennek megfelelően vagy egy közös téma (2019 őszén az egészségmegőrzés), vagy különféle érdekes és fontos témák (mint 2020 tavaszán a globális és lokális környezetvédelem) kerülnek olyan szakértők által bemutatásra, akik egyben rutinos előadók is a szeniorképzésekben.

2019-ben a következő előadások zajlottak a SZESZA keretében:

2019. I. félév:

2019. február 20. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: A túlfogyasztás ösvényein - a fenntarthatatlan fejlődés

2019. március 6. szerda, 15 óra: Vasali Zoltán. Környezetvédelmi problémák és feladatok az EU-ban

2019. március 20. szerda, 15 óra: Pataky Enikő: Fogyasztóvédelmi kérdések időskorban

2019. április 3. szerda, 15 óra: Kovács György: Svindlerek nyomában - avagy az idősök átverési kísérletei

2019. április 17. szerda, 15 óra: Dr. Zelena András: Ki mit lájkol? Idősek és a közösségi média

2019. május 8. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Az idősökkel szembeni hátrányos megkülönböztetések

2019. II. félév:

2019. szeptember 18. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Időskori pszichológiai és pszichiátriai problémák (könyvbemutató előadás)

2. 2019. október 2. szerda, 15 óra: Novák Mária: Tánc és mozgás időskorban, avagy idősebbek is elkezdhetik!

3. 2019. október 16. szerda, 15 óra: Dr. Pálffy Márta: Gyermekbetegségek felismerése

4. 2019. október 30. szerda, 15 óra: Novák Mária: A mozgás és a tánc hatása az idősök agyműködésére

5. 2019. november 13. szerda, 15 óra: prof. dr. Magyar Zoltán: Mozgásszervi megbetegedések és gyógyításuk időskorban

6. 2019. november 27. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Az időskori fizikai és lelki betegségek okrendszere

A 2019 őszi félévünk kapcsán külön kiemelendő, hogy az Egészségfejlesztési Irodával együttműködésben zajlottak az előadásaink, többnyire jelentős

érdeklődés mellett (az ötödik előadásunkkor pótszékeket kellett hozni a Kisházasságkötő-terembe).

Kiemelendő, hogy az elmúlt év 12 előadása közül 9-et szentendrei előadók tartottak.

A SZESZI és a SZESZA tervei a következő két félévre (2020 tavasza- ősze)

Az Önkormányzattal kötött, élő szerződés szerint folyó év január 31-ig kell a következő évre vonatkozó, illetve az előző évet összefoglaló beszámolót elkészítenem.

Ezzel együtt azonban december közepétől már hirdetjük a tavaszi képzéseket, s nagyon köszönöm, hogy a szerződésünknek megfelelően a Szentendre és Vidéke továbbra is ingyenesen rendelkezésünkre áll, hogy hirdethessük benne a programot.

A SZESZI képzései 2020 tavaszára a következők lesznek:

1. Szenior Örömtánc (Novák Mária) (Helyszín: DMH, február 14. péntek, 12:40)
2. Egyensúlytréning (Novák Mária) (Helyszín: DMH, február 14. péntek, 11:30)
3. Rekreációs tréning (Borbély Klára) (Helyszín: DMH, január 21. kedd, 10:30)
4. Geopolitika (Dr. Jászberényi József) (Helyszín: Kisházasságkötő, március 16. hétfő, 17:00)
5. Kezdő számítástechnika (Lévai István) (Helyszín: Rákóczi Gimnázium, kezdés várhatóan: március 23. 16:30)
6. Haladó számítástechnika (Lévai István) (Helyszín: Rákóczi Gimnázium, kezdés várhatóan: március 30. 16:30)
7. Kezdő angol (Murnyák Gertrúd, Helyszín: DMH, március 20. péntek, 12:00)
8. Haladó angol (Murnyák Gertrúd, március 20. péntek, helyszín: DMH, 10:00)
9. 3. szintű angol (Sot Márton, helyszín: Aranykor Központ, március 20. csütörtök, 14:00)
10. Angol társalgás (Sot Márton, helyszín: Aranykor Központ, március 20. csütörtök, 15:45)

11. Kezdő olasz, 2. szint (Dalnoki Gabriella, helyszín: Aranykor Központ iroda, március 17. kedd 16:00)
12. Haladó olasz, 4. szint (Dalnoki Gabriella, helyszín: Aranykor Központ, március 17. kedd, 17:30)
13. Német újrakezdő (Rácz Alexandra, március 20. csütörtök, 17:30)
14. Egészségfejlesztés (Kürti Éva)

A SZESZA előadásai 2020 tavaszán a következők lesznek:

2020. február 26. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Orvieto – a létező középkor

2020. március 11. szerda, 15 óra: Dr. Udvarvölgyi Zsolt: Az Iszlám és a tudomány

2020. március 25. szerda, 15 óra: Dr. Nyáry Gábor: Kiberhadviselés, hibrid háborúk – a jövő csataterei

2020. április 1. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Az öregedési folyamatok és a művészetterápia

2020. április 15. szerda, 15 óra: Dr. Juhász Gabriella: Jogi esetek szenioroknak

2020. április 29. szerda, 15 óra: Dr. Zelena András: Megoldások az időskori magány ellen

A SZESZA és a SZESZI 2020 őszi tervei

A tanárok felkérése és az előadások szervezése a szokásnak megfelelően május elejétől kezdődik majd. A SZESZI-vel kapcsolatban egyértelmű tervünk 2020 őszére, hogy a meglévő tanfolyamainkat folytassuk, illetve lehetőség szerint új nyelveket (francia, spanyol) vegyünk be a palettába – ezekre várhatóan lesz érdeklődés, hiszen a Milton Friedman Egyetemen sem futnak ilyen nyelvi kurzusok).

A SZESZA tematikájában 2020 őszén várhatóan a Klímavédelem és a fenntartható fejlődés lesz a centrumban, mi elsősorban arra koncentrálnunk majd az előadásokon, hogy mit tehetnek az idősök a globális és lokális környezetvédelem érdekében.

Összefoglalóm és tervezetem elfogadását remélve.

Tisztelettel:

Dr. Jászberényi József

Aranykor Központ

Szentendre

06 30 692 47 46