

Szentendrei Kosárlabda SE



Tevékenység bemutatása

Egyesületünk célja a minőségi kosárlabda utánpótlás nevelés. 8-10 éves gyerekeket toborzunk mini kosár csapatunkba. A kezdőket az alapokról elindulva neveljük, iskolázott jól képzett játékosokká. Edzéseket, a legkisebbeknek heti háromszor, az idősebbeknek négyszer tartunk.

A gyerekeket nem terheljük eredménykényszerrel a mérkőzések alapvetően a tanulást, a fejlődést szolgálják

A játékosok egyéni fejlődését tekintjük alapvető célunknak, amelyre garancia edzőink magas fokú tudása és felkészültsége

Szentendrei Kosárlabda SE minőségi utánpótlás nevelés céljából alakult 2006 nyarán. 24 játékosal, heti két edzéssel indultunk, mindösszesen 4 óra teremidővel rendelkezünk.

Az elmúlt 12 év alatt látványos fejlődésen ment keresztül egyesületünk. A legújabb nyilvántartásunk szerint 150 utánpótláskorú és 17 felnőtt játékosunk van.

Emellett egy együttműködés révén, a Kosárovi program keretében, több óvodában is jelen vagyunk, ahol az óvodások mozgáskultúráját nagyban elősegítő programot is indítottunk.

Igazolt játékosainkkal heti ~35 óra edzésidővel (havi 140 óra), és 8 csapattal versenyzünk, 9 különböző bajnokságban.

Korábbi Junior csapatunkkal a nemzetközi mezőnyben is kipróbáltuk magunkat. Ők a VIBA Ligában indultak. (Vajdasági Nemzetközi Kosárlabda Bajnokság)

A 8-16 éves gyerekek, talán életükben először tudtak két idegen, más nyelvet beszélő, más kulturális közegből érkezett embert közelebről megismerni.

Az egyesület vezetése, nagyon hamar felismerte, hogy a tevékenységünk, bizonyos vonatkozásokban túlmutat a kosárlabda technikai, taktikai részleteinek egyszerű oktatásán Szentendre rövid idő alatt, komoly edzői szaktudással és kemény munkával a semmiből elindulva, a megye vezető utánpótlás nevelő központjává vált.

A siker és az egyesületben uralkodó pozitív szellemiség felduzzasztotta a létszámunkat. Naponta érkeznek új, kosárlabdázni vágyó gyerekek. A gyors létszámnövekedésen túl a működési költségeink is megnövekedtek, így a tagdíjból származó bevételünk, a működési költségek egyre kisebb százalékát fedezik.

Legnagyobb anyagi teherként a megbízási díjak, a közterhek és terembérlési díjak jelentkeznek.

Az edzésidőket igyekeztünk a leghatékonyabban hasznosítani, ennek eredményeképpen Mini (U11) Gyermek (U12), és Junior (U18) csapataink szinte minden évadban a megyei és országos regionális korosztályos bajnokság döntőjébe jutottak, ahol a legjobb négy csapattal mérhettük össze erőnket, és több ízben is sikerült a dobogó legfelső fokán végezni.

Felnőtt csapatunk, melynek magját mindig is a hazai nevelésű játékosok tették ki, immár a 9. szezonját kezdte meg a Felnőtt Férfi NBII. bajnokságban.

Elkötelezett célunk, hogy munkánkat az elkövetkezendő évadokban is hasonló színvonalon folytassuk.

Nevelési elvek

Egyesületünk legfontosabb nevelési alapelve az egyéni képzés és nevelés elsőrendősége. Ez furcsán hangzik egy csapatsport esetében, még sincs ellentmondás.

Az eredményes kosárlabdacsapatot szellemileg, technikailag és fizikailag magas szinten felkészített olyan egyének alkotják, akik intelligens, célratörő közösséget alkotnak, mert tisztában vannak azzal, hogy egyéni céljaikat is az egymást erősítő együttműködésük segíti a legjobban.

Egyesületünk alapvető célja, hogy az itt nevelkedő gyerekek a játék, a labdázás élvezetétől elindulva, megtanulják a tudatos önformálást, megismerjék és megtanulják legyőzni az egyéni és csapatfejlődés különféle, gyakran egymást nehezítő buktatóit, nehézségeit.

Cél, hogy pillanatnyi helyzetüket mindig képesek legyenek a saját és a közösségi oldalról szemlélve reálisan értékelni, és erősödő önismerettel összehangolni. Ezen az úton minden előrelépés a sporttól függetlenül is szolgálja az egyén fejlődését, segíti a kamaszkor buktatóinak legyőzését, és még azoknak is nagy hasznára lehet, akik más dolgok iránt fokozódó érdeklődésük, vagy bármely egyéb ok miatt idővel esetleg eltávolodnak a kosárlabdacsaportól, vagy csökkentik aktivitásukat e téren.

Egyesületünk céljai közül fontosabb a hosszú távú fejlődés biztosítása a pillanatnyi korosztályos bajnoki helyezésnél. Edzésprogramunk célja, hogy 17-18 éves korra a játékosok olyan magas szintű kosárlabda-technikaitudással és gyakorlottsággal rendelkezzenek, ami lehetőséget ad a legjobbaknak a nemzetközi élvonalba kerülésre is. Ennek érdekében kizárja azt a Magyarországon sajnos sok helyen jellemző gyakorlatot, hogy a játékosok olyan elemeket tanulnak és gyakorolnak, ami a hosszú távú fejlődést, a jó csapatjátékossá váláshoz szükséges kreatív egyéniség fejlődését háttérbe szorítva, az aktuális korosztályos bajnokságban eredményes szereplést segítő sablonokat sulykolnak. Ez, amellet, hogy a pályán való gondolkodást, az ötletességet, improvizatív készséget gátolja, a hasznos edzésidőből is elvesz, a fontosabb technikai alapképzésre fordítandó időből. Mindez nem mond ellent annak, hogy a csapatok, a játékosok számára a legfontosabb mindig az adott mérkőzés megnyerése, a minél jobb eredmény elérése. Csak éppen ez nem befolyásolhatja a képzési tematikát, amely a hosszú távú céloknak megfelelően felépített.

Ebből következően az egyesületünkben folyó tevékenység legfontosabb értékmérője, az edzői munka elbírálása sem alapulhat az országos vagy területi bajnokságban elért eredményeken. Hosszabb távon igazolja majd a munka minőségét az, ha megfelelő számban kerülnek ki az egyesületünkből minőségi kosárlabdázók. Ehhez viszont a szakmai alapelvek betartása mellett a játékosokkal való egyéni törődés, az egyesület tagjainak megelégedettsége, jó hangulata és közérzete szükséges.

Az utóbbi időben egyre erősödő hazai edzői gyakorlat a mérkőzéseken a játékosokkal való hangos üvöltözés, a játékos gyakori szidása, esetleg megalázása közönség előtt. Feltehetően ezt a viselkedést is az edzők eredménykényszere, a sportvezetés vagy a szülők felé való önigazolás indukálja. A kosárlabda intelligens sport, okos reagálásokat, gyors gondolkodást kíván meg a játékosoktól. Ez a képesség jól fejleszthető, ám a mérkőzéseken csak azok tudják maximálisan hozni ezt a tudást, akik a versenyhelyzetre kész, nyitott pszichés állapotban vannak. Ezt a megfelelő lelki és szellemi állapotot, ennek felidézését ugyanúgy meg kell tanulni, mint a labdakezelést vagy dobást. Ehhez sok pozitív visszajelzésre, önismeretre, és az ezeken alapuló önbizalomra van szükség.

Nem utolsósorban fontos (és ez is segíti a párbeszédet) az egyesületünk mérkőzéseire látogató szülők, hozzátartozók „nevelése”, annak elérése, hogy az egyesület alapelveit megértve, a pálya mellől is kulturált viselkedéssel, okos szurkolással segítsék gyermekeik fejlődését.

Könczöl Attila

Elnök

Szentendrei Kosárlabda SE

