

Összefoglaló  
a  
Szentendrei Aranykor Központ  
2018-as működéséről,  
és a 2019-re tervezett programok ismertetése

2019. január 23.  
Készítette: Dr. Jászberényi József  
Aranykor Központ, igazgató

## 1. Szeniorok Szentendrei Akadémiája (SZESZA)

A 2018-as esztendőben a SZESZA előadásai immár a 12. és 13. félévükben zajlottak. Az Önkormányzat épületében a Kisházasságkötő teremben voltak az előadásaink, a következő témákban:

### **1.1. 2018. I. félév:**

1. 2018. február 14. szerda 15:00 - Dr. Jászberényi József: Időskori függőségek - megoldási lehetőségek
2. 2018. március 21. szerda, 15:00 - Dr. Jászberényi József: Hol vannak a férfiak? Hol vannak a nők? (Zimbardo avagy az antigender-kutatások)
3. 2018. április 4. szerda, 15:00 - Novák Mária: Egyensúlytréning időskorban
4. 2018. április 25. szerda, 15:00 - Dr Boga Bálint: Az időskori életminőség - nézőpontok, problémák, értelmezések
5. 2018. május 9. szerda, 15:00 - Dr. Boga Bálint: Idősek és az esztétika
6. 2018. május 30. szerda, 15:00 - Dr. Udvarvölgyi Zsolt: A mai iszlám

Az előadásokon átlagosan 23 fő vett részt, s minden előadó jelezte, hogy sok kérdést kaptak a hallgatóktól. Az előadások sorából külön kiemelendő Boga Bálint két előadása, ugyanis a neves geriáternek ezzel a két szerepléssel ünnepeltük meg 80. születésnapját (Dr. Boga Bálint Szentendréhez is kötődik, a Pismányon hosszú évtizedek óta rendelkezik egy nyaralóval, s több szakmai munkáját itt írta). Az előadásokat felvette a pomázi és a szentendrei televízió is, s az előadásokat reklámozandó többször is szerepeltem a Szentendre TV-ben és a Rádió Szentendrén is.

### **1.2. 2018. II. félév:**

Előző félévünkben a program a következő volt:

2018. szeptember 26. szerda, 15 óra: Dr. Udvarvölgyi Zsolt: A muzulmán világ jelene, jövője - az Iszlám Európában 2018 őszén

2018. október 10. szerda, 15 óra: Sulyok Tamás: Okostelefonok és tabletek az idősök szolgálatában

2018. október 24. szerda, 15 óra: Dr. Báthory Orsolya: A világ könyvtárai a nyugati civilizáció nagy korszakaiban

2018. november 7. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Róma nagy bazilikái, mint vizuális enciklopédiák

2018. november 21. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: A nyugati világ belső ellentmondásai - a válságparadoxonok

2018. december 12. szerda, 15 óra: Dr. Lux Judit: Mediáció a családban

Ezekon az előadásokon a részvételi átlag szintén 25 fő volt. A továbbiak vonatkozásában egyeztettem Szontagh Kinga referenssel, s megpróbáljuk az előadások hatékonyabb marketingjét kialakítani. A szentendrei szeniorképzés ugyanis továbbra is kétarcú: a viszonylag alacsony, 25 fő körüli előadáslátogatás mellett örömteli, hogy folyamatosan emelkednek a hallgatói létszámok a kurzusokon.

### 1.3. 2019 tavasza:

A programunk – amely immár a 14. félévébe lép – a következő előadásokat fogja tartalmazni:

2019. február 20. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: A túlfogyasztás ösvényein - a fenntarthatatlan fejlődés

2019. március 6. szerda, 15 óra: Vasali Zoltán. Környezetvédelmi problémák és feladatok az EU-ban

2019. március 20. szerda, 15 óra: Pataky Enikő: Fogyasztóvédelmi kérdések időskorban

2019. április 3. szerda, 15 óra: Kovács György: Svindlerek nyomában - avagy az idősök átverési kísérletei

2019. április 17. szerda, 15 óra: Dr. Zelena András: Ki mit lájkol? Idősek és a közösségi média

2019. május 8. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Az idősekkel szembeni hátrányos megkülönböztetések

A címekből látható, hogy ezúttal a fenntartható fejlődés és a fogyasztóvédelem a két fő témánk, s reméljük, hogy ezekkel az érdeklődés is jelentősebb lesz majd.

(Általánosságban jelzem, hogy a korábbi félévekben a képzésünkhöz tartozó önkormányzati szóróanyag az utóbbi három félévben már nem állt rendelkezésünkre, ahogyan a SZESZI és a SZESZA kapcsán gyakorlatilag minden témában, úgy ebben is azt éreztük, hogy a korábbi civil referens számára ezek a képzések immár kevésbé érdekesek, fontosak. Biztos vagyok abban, hogy a civil referensi pozícióban történt váltás megújulást hoz majd, ez már az elmúlt 5 hónap során jól érzékelhető).

### 1.4. 2019 ősze:

A képzés programja még egyeztetés alatt van, de terveink szerint az európaiság kérdéskörei lesznek a középpontban (mit jelent európainak lenni? Van-e valamilyen közös értékrend, ami összekapcsol minket?)

### 2. Szeniorok Szentendrei Iskolája

#### 3.

E programunk is 2019 januárjában a 14. félévét kezdi el, s örömmel jelzem, hogy minden évben egyre több beiratkozott diákunk van. Ebben az évben súlyos szervezési nehézségekkel kellett szembenéznünk, ugyanis a Dunakorzó 25. szám alatt található 3 tantermünket át kellett adnunk a városnak, egyéb hasznosításra, de polgármester úr, Solymosi Heléna és Reskovits Zsuzsanna igazgatónőnek köszönhetően a problémáink megoldódtak. (Megjegyzendő azonban, hogy 2018 őszétől a KLIK-nek bérleti díjat kell fizetnünk a szentendrei számítástechnikai képzésekért, tanfolyamonként 9-9.000 forintot. Ebben hosszabb távon számítunk az Önkormányzat segítségére).

A két félév sikeres lebonyolításához hozzájárult az is, hogy képzési irodánkat megtarthattunk, s erre a jövőben is igényt tartunk, hiszen tanteremmé alakítottuk át. A Korközpont a Szentendre, Dunakorzó 25. szám alatti a 13 m<sup>2</sup> nagyságú helyiséget 2013 óta *használja ingyenesen, s itt közhasznú tevékenységet folytatva* információs központot működtet, tanfolyami befizetési-regisztrációs lehetőséget ad, és oktatási tevékenységet (kurzusok, előadások) is folytat. Mindezek mellett segítséget nyújt az önkormányzati rendezvényeknél (Mikulásfutás, Nyuszfutás, Pilisi Tekerő) raktározási feladatokra is.

A SZESZI képzései 2018-ban a következőképpen alakultak:

#### 2. I. 2018 tavasza

2. I. 1. 2018 január és február hónapban, illetve március közepéig minden héten befizetési ügyeletet tartottunk a Központ irodában, a telefonos egyeztetések alapján, három munkanapon (általában hétfőn-szerdán-pénteken), délután.

2018. február hónapban angol- és olasztanáraink (Spitzer Petra és Pollmann Teréz) ingyenes, csoportos gyakorló konzultációt tartottak, 3-3 alkalommal, 7, illetve 4 szenior hallgatónak.

### **2. I. 2. 2018 tavaszi félévében a következő kurzusok zajlottak a SZESZI keretében:**

Dunaparti Művelődési Ház:

1. Szenior torna (Fodor Éva) - kezdő időpont: 2018. január 5. péntek, 09:00-10:00  
összesen 10, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom
2. Egyensúlytréning (Novák Mária) - 2018. március 23. péntek 11:30-12:30,  
összesen 10, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom
3. Szenior örömtánc (Novák Mária) - 2018. március 23. péntek, 12:40-13:40,  
összesen 10, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom
4. Kezdő német (Spitzer Petra) - 2018. március 20. kedd, 8:45-10:15, összesen 7,  
ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom
5. Német 2. (Spitzer Petra) - 2018. március 20. kedd, 10:30-12:00, összesen 7,  
ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom
6. Német haladó (Spitzer Petra) - 2018. március 20. kedd, 12:30-14:00, összesen 7,  
ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom
7. Kezdő angol (Spitzer Petra) - 2018. március 21. szerda, 8:45-10:15, összesen 7,  
ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom
8. Angol 2. (Spitzer Petra) - 2018. március 21. szerda, 10:30-12:00, összesen 7,  
ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom
9. Angol 3. (Spitzer Petra) - 2018. március 21. szerda, 12:30-14:00, összesen 7,  
ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom

Rákóczi Gimnázium:

1. Német társalgás (Spitzer Petra) - 2018. március 20. kedd, 14:15-15:45, összesen 7, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom, régi épület, I. emelet 66.
2. Haladó számítástechnika (Lévai István) - 2018. március 19. hétfő 15:20-16:50, összesen 7, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom, tetőtér, 56-os terem.

3 Haladó angol (Marton Beáta) - 2018. március 21. szerda, 13:30-15:00, összesen 7, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom, fszt. 58.

4. Angol társalgás (Marton Beáta) - 2018. március 21. szerda, 15:30-17:00, összesen 7, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom, fszt. 58.

5. Geopolitika (Dr. Jászberényi József) 2018. március 19. hétfő 17:00-18:30, összesen 7, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom, fszt. 58-as terem

Aranykor Központ, alsó iroda:

1. Spanyol kezdő (Marton Beáta): 2018. március 19. hétfő, 16:30-18:00, összesen 7, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom

2. Spanyol haladó (Marton Beáta), 2018. március 19. hétfő, 18:30-20:00, összesen 7, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom

3. Olasz társalgás (Dr. Pollmann Teréz) - 2018. március 21. szerda, 10:00-11:30, összesen 7, ugyanezen a napon, ugyanebben az időben zajló alkalom

2. I. 3. Ezekén kívül az Aranykor Központ irodában/tanteremben a következő szakmai előadások voltak:

2018. január 17. szerda, 16 óra – A gerontechnológia új útjai

2018. március 19. hétfő, 15 óra – Az időskori depresszió problémái

2018. május 2. szerda, 17 óra – Az időskori függésről általában

2018. május 16. szerda, 17 óra – Az időskori társfüggésről

2018. május 30. szerda, 17 óra – A krisztallizált és a fluid intelligenciáról

### 2. II. 2018 nyara

A nyár folyamán sem állt a munka az Aranykor Központban, ugyanis Kerényi Péter nyelvtanár tartott kurzust az irodában, hét alkalommal: 2018. június 19. kedd, június 21. csütörtök, június 26. kedd, június 28. csütörtök, július 3. kedd, július 5. csütörtök és július 10. kedden, mindig 10:30-tól 12:00-ig.

Ezen kívül 2018. július 2-án, hétfőn, 17 órától geopolitikai előadást tartottunk, Merre tart a világ 2018 nyarán? címmel.

### **2. III. 2018 ősze**

#### **2. III. 1. 2018 őszi félévében a következő kurzusok zajlottak a SZESZI keretében**

1. IDŐSTORNA - Vezette: Fodor Éva tornatanár, szenior mozgás-oktató, Helyszín: DMH baletterem – 2018. szeptember 21-től minden pénteken 8:45-től 09:45-ig (a kurzus tíz alkalomból állt)

2. EGYENSÚLYTRÉNING - Vezette: Novák Mária geronto-andragógus Helyszín: DMH baletterem, 2018. szeptember 21. péntek, 11:30-tól 12:30-ig (a kurzus tíz alkalomból állt)

#### **3. ÖRÖMTÁNC**

Helyszín: DMH baletterem, Vezette: Novák Mária, geronto-andragógus, 2018. szeptember 21. péntek, 12:40-től 13:40-ig (a kurzus tíz alkalomból állt)

4. GEOPOLITIKA – ESEMÉNYELEMZÉS - Helyszín: Aranykor Központ iroda . Vezette: Dr. Jászberényi József, 2018. október 15. hétfő, 17:00-18:30-ig (a kurzus hét alkalomból állt)

5. ANGOL KEZDŐ - Helyszín: DMH tanterem. Vezette: Spitzer Petra nyelvtanár, Időpont: október 17. 12:30-14:00 (a kurzus hét alkalomból állt)

6. ANGOL 2. Helyszín: DMH tanterem. Vezette: Spitzer Petra nyelvtanár, 2018. október 17. 09:00-10:30 (a kurzus összesen 7 alkalomból állt)

7. ANGOL 3. Helyszín: DMH tanterem. Vezette: Spitzer Petra nyelvtanár, 2018. október 17. 10:45--12:15 (a kurzus összesen 7 alkalomból állt).

8. NÉMET KEZDŐ. Helyszín: Aranykor Központ Szentendre (Dunakorzó 25. A P'Art Mozi épületének földszintje), illetve a DMH-tanterem. Vezette: Spitzer Petra nyelvtanár, 2018. október 18. csütörtök, 12:15-13:45 (a kurzus összesen hét alkalomból áll)



## Szentendrei Aranykor Központ

---

9. NÉMET HALADÓ - Helyszín: Aranykor Központ Szentendre, illetve a DMH-tanterem. Vezette: Spitzer Petra nyelvtanár, 2018. október 18. csütörtök, 10:30-12:00 (a kurzus összesen hét alkalomból állt)

10. ANGOL 4. (ANGOL TÁRSALGÁS)- Helyszín: Aranykor Központ Szentendre, illetve a DMH-tanterem felváltva. Vezette: Spitzer Petra nyelvtanár, 2018. október 18. csütörtök, 8:45-10:15 (a kurzus összesen hét alkalomból állt)

11. ANGOL 4. (ANGOL TÁRSALGÁS)

Helyszín: Aranykor Központ Szentendre Vezette: Marton Beáta nyelvtanár, 2018. október 16. kedd, 16:30-18:00 (a kurzus összesen hét alkalomból áll)

12. SPANYOL TÁRSALGÁS - Helyszín: Aranykor Központ Szentendre Vezette: Marton Beáta nyelvtanár, 2018. október 16. kedd, 18:30-20:00 (a kurzus összesen hét alkalomból állt)

13. PARLAMI IN ITALIANO- OLASZ NYELV KEZDŐKNEK -Helyszín: Aranykor Központ Szentendre Vezeti: Feketéné Tóth Andrea, 2018. október 17. szerda, 13:30-15:00 (a kurzus összesen hét alkalomból áll)

14. PARLAMI IN ITALIANO - OLASZ NYELV HALADÓKNAK

Helyszín: Aranykor Központ Szentendre, Vezette: Feketéné Tóth Andrea, Szentendre Aranykor Központ, 2018. október 17. szerda, 15:30-17:00 (a kurzus összesen hét alkalomból áll)

15. SZÁMÍTÁSTECHNIKA KEZDŐ - Helyszín:Rákóczi Gimnázium. Vezette: Lévai István informatika-tanár, 2018. november 5. hétfő, 16:20-19:20

16. SZÁMÍTÁSTECHNIKA HALADÓ - Helyszín: Rákóczi Gimnázium. Vezette: Lévai István informatika tanár, 2018. november 13. kedd, 16:20-19:20

2. II. 2. Ezen kívül több, szenioroknak szóló szakmai előadást tartottunk a két félévben az Aranykor Központ irodában, ezek a következők voltak:

**2018. október 8. 19 óra: Az időskori agresszió I.**

**2018. október 15. 19 óra: Az időskori agresszió II.**

**2019. január 7. 17 óra: A Caravaggio-rejtély**

### III. 2019 tavasza

#### A 2019-es tavaszi félévre meghirdetett kurzusaink a következők:

- (1) Angol kezdő (Sot Márton) - 2019. március 19. kedd, 13:30-15:00, Aranykor Központ iroda
- (2) Angol újakezdő (Szöllősy Katalin) - 2019. március 19. kedd, 15:00-17:30, Aranykor Központ iroda
- (3) Angol 3. (Marton Beáta) - 2019. március 11. hétfő, 15:30-17:00, Aranykor Központ iroda
- (4) Angol társalgás (Marton Beáta) - 2019. március 12. kedd, 17:30-18:00, Aranykor Központ iroda
- (5) Német kezdő (Koch Márta) - 2019. március 21. csütörtök 9:00-10:45, Aranykor Központ iroda
- (6) Német középfaladó (2. csoport) (Koch Márta) - 2019. március 21. csütörtök, 11:00-12:45, Aranykor Központ iroda
- (7) Német haladó (Koch Márta) - 2019. március 21. csütörtök, 13:00-14:45, Aranykor Központ iroda
- (8) Olasz kezdő (Feketéné Tóth Andrea) - 2019. március 22. péntek, 17:15-18:45, Aranykor Központ iroda
- (9) Olasz haladó (Feketéné Tóth Andrea) - 2019. március 22. péntek, 18:50-20:20, Aranykor Központ iroda
- (10) Spanyol újakezdő (Marton Beáta) - 2019. március 11. hétfő, 18:30-19:00, Aranykor Központ iroda
- (11) Geopolitika (Dr. Jászberényi József) - március 18. hétfő, 17 óra, Aranykor Központ-tanterem, Aranykor Központ iroda
- (12) Kezdő számítástechnika (Lévai István) - 2019. március 18. hétfő 16:20, Rákóczi Gimnázium
- (13) Haladó számítástechnika (Lévai István) - a kezdő befejezése után indul
- (14) Egyensúlytorna (Novák Mária) - 2019. március 1. péntek 11:30-tól a DMH tornatermében
- (15) Szenior tánc (Novák Mária) - 2019. március 1. péntek 12:40-től a DMH tornatermében

(16) Szenior torna (Fodor Éva) - 2019.január 11. péntek 8:45-től folyamatosan, minden héten, ebben az időpontban

2019 őszére vonatkozóan elmondható, hogy terveink szerint a meglévő kurzusokat folytatjuk, illetve a francia és az újjörög kurzusokat próbáljuk majd elindítani. Ezzel együtt nagyon örülnénk annak, ha egy olyan tantermet tudnánk kapni a várostól, ahol a kurzusainkat megfelelő körülmények között folytathatjuk a nap bármely szakában – a képzési iroda ugyanis egyelőre megfelelően funkcionál, de létszámbővülés esetén erősen ki fogjuk nőni.

### 3. Együttműködéseink más, helyi civilszervezetekkel

Ebben az esztendőben várhatóan egy konkrét előadássorozattal együttműködünk a Szentendrei Praxisközösséggel (a tervezett téma a demencia, és annak megelőzése). Szintén segítünk az egyik VEKOP-os pályázatnak (Digitális jólét-program), délelőttönként várhatóan a Korközpont irodát tudják használni az ingyenes tablet-tanfolyamokra, illetve 2018 őszén közreműködtünk a Családok Éve konferencián, amelynek részeként a Ferenczy Múzeumban tartottunk előadásokat.

Összefoglalóm zárása a köszönetmondásé. Ezúton is köszönettel tartozom városunk vezetésének azért, hogy ez a program immár a 14. félévét kezdheti el, s erős és karakteres szereplője a város szeniorprogramjainak.

Dr. Jászberényi József

Szentendrei Aranykor Központ

igazgató,

főiskolai tanár

Folyamatos Tanulás Központ igazgató

Milton Friedman Egyetem

06 30 692 47 46